

# PUREZA

## del latín "puritas", limpio

Pureza es libertad de todo lo que debilita, impide o cambia la naturaleza de un ser o su actividad. Pureza de fe significa ausencia de error; pureza de intención es la exclusión de la propia voluntad a favor de la voluntad de Dios; pureza de conciencia es la ausencia de sentido de culpa; pureza en la moral se refiere generalmente a la virtud de la castidad, pero en términos mas amplios se refiere a una vida moral intachable.

"La pureza de corazón, como toda virtud, exige un entrenamiento diario de la voluntad y una disciplina constante interior. Exige, ante todo, el asiduo recurso a Dios en la oración". -Juan Pablo II, 6-VII-03

"Felices los limpios de corazón, porque verán a Dios" (Mt 5,8) El corazón limpio es el corazón abierto y humilde. El corazón impuro es, por el contrario, el corazón presuntuoso y cerrado, completamente lleno de sí mismo, incapaz de dar

un lugar a la majestad de la verdad. Que pide respeto y, al fin, adoración. -Cardenal Ratzinger

## **COMO LIBERAR LA MENTE de la IMPUREZA**

Quería saber con respecto a las ideas e imágenes sucias que vienen a mi mente. A veces las crisis espirituales son terribles... todo esto es debido a que cometí muchos errores. Viví de una forma muy terrenal y me involucre demasiado en cosas como lo esotérico, el trago, el sexo, etc. Entonces hoy esas ideas a veces me torturan y vienen en los momentos menos esperados, sin que las busque. No quiero ofender a Dios pero a veces me desespero... Siento que a veces no puedo eliminar la basura que hay en mi... a veces me quiero retirar por un tiempo a un lugar que pueda estar solo en contacto con Dios, nada de televisión, radio, gente que habla tantas cosas que me desagradan, cosas morbosas, doble sentido de cosas que yo quiero sacar de mí...ayúdeme si puede. Gracias.

## **RESPUESTA**

Hay varios puntos que quisiera clarificar:

1- Lo del pasado no fueron simplemente "errores". Fue pecado. El pecado causa que se debilite nuestra autoridad sobre la mente y la voluntad y otros daños profundos que el hombre por si solo no puede sanar.

2- Solo Jesús puede sanar y liberar. Dios, por amor infinito, se hizo hombre y murió por cada uno de nosotros en la cruz. Él ha venido no a condenar sino a salvar. Confía en la Misericordia de Jesús con todo tu corazón. **EL TE AMA Y LO PROBO EN LA CRUZ.**

3- Estamos en una batalla espiritual por nuestra salvación eterna. El problema es que estamos acostumbrados a ceder ante los pensamientos que le gustan a la carne. Esto tiene que cambiar. Hay que disponerse al sufrimiento necesario y negarse a sí mismo el placer carnal. Lo podemos hacer a la medida que nos abrimos a la gracia y estamos dispuestos a luchar porque amamos a Jesucristo. Al mismo tiempo crecerá en nuestra alma el amor a Dios y cobraremos conciencia de lo que está en juego.

El mundo nos asecha por todas partes con sugerencias que nos entran por los sentidos. Somos atacados por el demonio que nos sugiere el mal en la mente. Es tiempo de prueba. Hay que tomar las armas del Espíritu y combatir por nuestra salvación. Por lo tanto, resiste y lucha por amor a Jesús.

4- No cedas al demonio que quiere convencerte de que Dios ya no te puede amar. El enemigo te quiere atrapar en la auto-condenación: creer que estás perdido y sin esperanza. Como toda adicción, cuanto estamos atormentados por la lujuria parece que no podremos vivir sin caer. Esto es la gran mentira. La verdad es que Jesús es infinitamente más fuerte que todo pecado. No te desesperes cuando seas tentado. Los santos son tentados también pero se abrazan

a la cruz y resisten. Jesús nos enseñó en el Padre Nuestro a pedir: "no nos dejes CAER en la tentación". Es posible que siga la lucha en tu mente muy fuerte por algún tiempo. No te desesperes. Combate con fe y valentía. Verás que tendrás cada vez mas fuerza mientras que las tentaciones y pensamientos serán cada vez mas débiles.

5-Si tienes fe verás maravillas. Si perseveras vendrá la paz a tu corazón y una nueva capacidad de vivir la vida nueva en Jesús.

La liberación de la mente no se consigue sin una seria opción por Cristo. Es necesario una entrega del corazón a Jesucristo que lleve a un auténtico cambio de vida. Dale al Señor completa autoridad sobre tu vida y tus pensamientos y actúa consecuentemente.

### **Te exhorto a practicar estos puntos:**

1-Renueva tu compromiso bautismal haciendo una consagración a Jesús a través de María. No hay mejor camino que una sana devoción a la Virgen Santísima. Encomiéndaselo todo a Ella te guiará y protegerá. Recurre a ella como un hijo fiel. Con ella estarás al pie de la Cruz, recibiendo la infinita misericordia de Jesús. Reza diariamente el Santo Rosario.

2-Se obediente EN TODO a Jesucristo y a Su Iglesia que, como madre y maestra, nos enseña Su doctrina. La

tentación es un engaño: ofrece un momento de placer pero solo para encadenarnos y apartarnos de la felicidad de vida en Cristo.

3-Haz una buena confesión. Parte esencial de la confesión incluye renunciar al pecado. Cuida tus sentidos (Ojos, oídos) de todo aquello que está fuera del orden de Dios. Cree en el perdón de Dios aunque no lo "sientas" al principio.

4-Disponte a luchar y perseverar. La carne se resiste pero hay que dominarla. Dios te da la gracia pero hay que luchar y luchar de corazón. Cuando San Francisco de Asís fue tentado de impureza se tiró a unos espinos. Lo hizo porque amaba a Jesús con todo el corazón y quería ya liberarse. Muchos admiran a S. Francisco, pero ¿están dispuestos a imitarlo? Cuando te sientas tentado fuertemente, castiga a tu cuerpo, NO te hagas daño pero si debes hacer alguna penitencia que al cuerpo no le guste. Por ejemplo si estas para dormir y te entran tentaciones, échate al piso por un rato. Al cuerpo no le gusta y así podrás dominarlo. Verás como iras tomando nuevo poder por gracia de Dios.

5-No te desesperes al ver tu miseria. Permítele a Jesus manifestar su Infinita Misericordia. CONFIA EN JESUS.

6-Evita las ocasiones de pecado como la plaga. ¡Son la plaga! Estamos en guerra espiritual. Dios dará la fuerza para no caer, pero si nosotros nos exponemos a ocasiones de pecado, no estamos batallando con seriedad y no debemos esperar que Dios nos salve sin no ponemos toda nuestra voluntad en la lucha. Apartarse requerirá decisiones

difíciles y dolorosas, pero hay que hacerlas. No hay victoria sin cruz. Para ser discípulo de Cristo hay que preferir a Jesús y poner el amor y la verdad por encima del placer. No mires a lo que renuncias sino mira a Jesús que te invita a compartir Su cruz y Su gloria.

5-Recurre a Cristo en la Eucaristía con la mayor frecuencia posible.

6-Adquiere una disciplina de oración diaria. Incluye en ella la meditación de la Biblia y el Santo Rosario.

7-Ten buena lectura: vidas de los santos, etc.

8-Unete a tus hermanos en la fe, en tu parroquia o algún movimiento con personas comprometidas. Dios nos fortalece cuando estamos unidos.

9-Busca maneras de servir a los necesitados. Cuanto menos pienses en ti mismo y mas pienses en Dios y en los demás mas rápido serás liberado.

En resumen, el discípulo de Cristo lleva la vida de Cristo en la Iglesia.

Padre Jordi Rivero

## **Como evitar las miradas lujuriosas**

Buenos días Padre, Tengo una duda. Nuestro señor Jesús dijo, quien mire con malos ojos a una mujer comete adulterio. Mi duda es hasta que punto se convierte en mala mirada, cuando ando en la calle miro a la gente y hay

muchas mujeres que visten con ropa entallada. Como saber si miro con malos ojos y si es pecado que tan grave es (mortal o venial), ya que no quiero ofender a Dios, y como puedo educar mi mirada, le agradezco padre su atención.

## **RESPUESTA**

La cita exacta es Mateo 5,28: "Pues yo os digo: Todo el que mira a una mujer deseándola, ya cometió adulterio con ella en su corazón"

Querido hermano. Toda mirada lujuriosa es pecado cuando se consiente. No consentir significa sinceramente rechazar ese pensamiento y combatirlo. Es cierto que la carne debilitada por el pecado nos mueve hacia la lujuria. Pero Jesús vino para sanarnos. Si creemos de verdad que Él puede hacerlo porque es Dios y porque nos ama, entonces vamos a someternos a todo lo que Él nos pide para purificarnos. Si usted desea ser libre, entréguese de todo corazón a Jesús. No se busque a sí mismo.

Esta página, arriba, te ofrece consejos concretos. Cristo desea involucrarnos completamente en su amor. Que toda nuestra energía este dedicada a amar y servir. Piense en cuanto sufrimiento hay por los pecados de lujuria. Nosotros podemos llevar luz y esperanza si somos testigos de Cristo.

**ESTAMOS EN GUERRA Y YO QUIERO ESTAR DEL LADO DE JESUS PARA TRAER AL MUNDO SU AMOR Y SU ESPERANZA.**

Eso significa vivir para amar y servir. Eso significa estar claros que no estamos abiertos a la seducción de este mundo.

Aun así vendrán tentaciones, pero si usted vive intensamente para el Señor vera que aumentará su capacidad de renunciar al pecado.

Si cae en miradas lujuriosas, enseguida piense en Jesús y pida misericordia. Piense como el desea que veamos a las personas. Podemos y vamos a triunfar sobre la impureza para ser hombres nuevos con mirada limpia.

Recién leí un mensaje de Jesús a Josefa Menéndez que nos lo podemos aplicar:

Dice Jesús: "No Me dejéis solo... Despertad y venid..., porque ya llegan Mis enemigos.

"Cuando se acercaron a Mí los soldados para prenderme, les dije: `Yo Soy´.

"Lo mismo repito al alma que se acerca al peligro y a la tentación: `Yo Soy; Yo Soy, ¿vienes a prenderme y a entregarme? No importa, ven... Soy Tu Padre y si tú quieres, estás a tiempo todavía; te perdonaré y en vez de atarme tú con las cuerdas del pecado, Yo te atraeré a ti con ligaduras de amor´.

"Ven, Yo Soy... Soy el que te ama y ha derramado toda Su Sangre por ti... El que tiene tal compasión de tu debilidad, que está esperándote con ansia para estrecharte en Sus brazos.



"Ven alma de esposa... alma de sacerdote... Soy la misericordia infinita; no temas... No te rechazaré ni te castigaré... Te abriré Mi Corazón y te amaré con mayor ternura que antes. Con la Sangre de Mis Heridas lavaré las manchas de tus pecados, tu hermosura será la admiración de los ángeles y dentro de ti descansará Mi Corazón".

No queremos ofender a Jesús ni con pecado venial.

En los corazones de Jesús y María,

Padre Jordi Rivero

Vea también:

"Libérese de la Pornografía en 12 pasos"

¿Que significa ser puro de corazón?

Pureza del Corazón -Cantalamesa

Sta María Goretti -Mártir de la pureza

Castidad